Academia Leão em Movimento é aliada na qualidade de vida da comunidade

Categoria: Assistência Social
Data de Publicação: 11 de março de 2024

Academia Leão em Movimento é aliada na qualidade de vida da comunidade
A Prefeitura de Minas do Leão desenvolve uma série de atividades para auxiliar no bem-estar da população, a partir do cuidado com a saúde e da qualidade de vida do cidadão. Uma dessas iniciativas é o projeto Academia Leão em Movimento, que oferece atividades ao ar livre para homens e mulheres na coordenação da professora Eduarda, todas as quintas-feiras, com opção de quatro horários, sendo o primeiro às 7h. Além da participação de pessoas que estão na terceira idade, a ação também é aliada dos profissionais da Secretaria de Saúde, que encaminham pacientes com enfermidades como problemas nas articulações.
No encontro dessa semana, a turma da Academia Leão em Movimento iniciou a aula com uma caminhada, que antecedeu a série de exercícios físicos na praça.